VALORACION NUTRICIONAL

		DATOS GENERALES							DATOS ANTROPOMETRICOS						
UNIDAD OPERATIVA/LOTE O ZONA	FECHA	NOMBRES	APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	F. NACIMIENTO	EDAD	SEXO	EPS	PESO	TALLA	ALT. RODILLA	TALLA ESTIMADA	IMC	DX IMC	ANTECEDENTES CLINICOS
LOTE 9 - VERBENAL	6/02/2023	MARIA ELVIA	VARGAS	41475424	27/05/1950	73	MUJER	COMPENSAR	69,4	1,555			28,7	SOBREPESO	HIPERTENSION
LOTE 9 - VERBENAL	6/02/2023	MARIA CONCEPCION	BOCANEGRA	51783443	8/12/1955	67	MUJER	CAPITAL SALU	60,6	1,51			26,6	NORMAL	HIPERTENSION
LOTE 9 - VERBENAL	6/02/2023	EURANIA	LOPEZ LATORRE	20501017	23/05/1959	64	MUJER	CAPITAL SALU	89,5	1,555			37,0	OBESIDAD G2	ACCIDENTE CEREBRO VASCULAR
LOTE 9 - VERBENAL	6/02/2023	MARIA ELSA	OJEDA	41523991	19/09/1951	72	MUJER	NUEVA EPS	67,4	1,515			29,4	SOBREPESO	HIPERTENSION
LOTE 9 - VERBENAL	6/02/2023	ANA BELINDA	PINEDA GONZALEZ	20951094	1/01/1952	71	MUJER	NUEVA EPS	70,1	1,52			30,3	OBESIDAD G1	
LOTE 9 - VERBENAL	6/02/2023	ANA JULIA	MONCADA BERNAL	35466524	11/02/1958	65	MUJER	SALUD TOTA	49,1	1,470			22,7	NORMAL	HIPERTENSION
LOTE 9 - VERBENAL	6/02/2023	OBDULIA	SANDOVAL DE ROBLES	23777125	26/10/1950	72	MUJER	CAPITAL SALU	60,4	1,50			26,8	NORMAL	
LOTE 9 - VERBENAL	6/02/2023	TERESA	MARTINEZ DE PARRA	41402632	20/05/1947	76	MUJER	NUEVA EPS	72	1,560			29,6	SOBREPESO	HIPERTENSION, ARTROSIS
LOTE 9 - VERBENAL	6/02/2023	LEYDA BEATRIZ	OLIVARES DE MORALES	845161	27/12/1961	61	MUJER		56,1	1,600			21,9	NORMAL	
LOTE 9 - VERBENAL	6/02/2023	MARIA LEONOR	MORA RODRIGUEZ	23251752	22/08/1935	88	MUJER	NUEVA EPS	48,7	1,440			23,5	NORMAL	
LOTE 9 - VERBENAL	6/02/2023	JOSE DE JESUS	CAMERO PORRAS	2993970	8/09/1956	67	HOMBRE	SURAMERICA	66	1,600			25,8	NORMAL	DIABETES
LOTE 9 - VERBENAL	6/02/2023	ESTHER JULIA	GUILLEN ALVAREZ	41701194	6/10/1955	68	MUJER	FAMISANAR	68,3	1,530			29,2	SOBREPESO	
LOTE 9 - VERBENAL	6/02/2023	MARTHA LILIANA	VELASQUEZ RINCON	51589030	29/09/1955	68	MUJER	SALUD TOTA	63,5	1,565			25,9	NORMAL	DIABETES, HIPERTENSION
LOTE 9 - VERBENAL	6/02/2023	MYRIAM	TRIANA CANTOR	41425976	17/10/1948	75	MUJER	CAPITAL SALU	74	1,485			33,6	OBESIDAD G1	
LOTE 9 - VERBENAL	6/02/2023	MARIA ANA ADONAI	MORERA DE URREGO	41614433	1/08/1941	82	MUJER	SALUD TOTA	54,8	1,530			23,4	NORMAL	
LOTE 9 - VERBENAL	6/02/2023	BERTHA INES	PINEDA	23486694	2/08/1950	73	MUJER	NUEVA EPS	63,5	1,565			25,9	NORMAL	
LOTE 9 - VERBENAL	6/02/2023	ROSA MARIA	MELO CONTRERAS	21070725	30/12/1950	72	MUJER	NUEVA EPS	55,4	1,460			26,0	NORMAL	
LOTE 9 - VERBENAL	6/02/2023	ANA FRANCISCA	RODRIGUEZ DE ALVAREZ	41397746	28/09/1942	81	MUJER	CAPITAL SALU	60	1,600			23,4	NORMAL	HIPERTENSION
LOTE 9 - VERBENAL	6/02/2023	HILDA MARIA	VELA DE RODRIGUEZ	23924410	12/01/1947	76	MUJER	CAPITAL SALU	58,8	1,535			25,0	NORMAL	DIABETES, HIPERTENSION
LOTE 9 - VERBENAL	6/02/2023	FLORINDA	ROJAS	41512456	29/09/1950	73	MUJER	NUEVA EPS	62,6	1,580			25,1	NORMAL	
LOTE 9 - VERBENAL	6/02/2023	RAMON	PEREZ	2285179	4/02/1952	71	HOMBRE	NUEVA EPS	73	1,650			26,8	NORMAL	
LOTE 9 - VERBENAL	6/02/2023	MARIA ROSARIO	SUA SUA	24090107	21/01/1962	61	MUJER	COMPENSAR	68,1	1,620			25,9	NORMAL	
LOTE 9 - VERBENAL	13/02/2023	OLGA ENILCE	CHAPARRO DE BARRAGAN	35467541	12/02/1957	66	MUJER	ALIANSALUD	55,6	1,47			25,7	NORMAL	HIPERTENSION
LOTE 9 - VERBENAL	13/02/2023	MARINA STELLA	SILVA AGUILAR	51610269	22/03/1957	66	MUJER	SANITAS	65,7	1,520			28,4	SOBREPESO	HIPERTENSION
LOTE 9 - VERBENAL	13/02/2023	ELOISA	NIETO DE PEREZ	21053893	10/05/1943	80	MUJER	NUEVA EPS	54,6	1,450			26,0	NORMAL	
LOTE 9 - VERBENAL	13/02/2023	RUTH	FRASSER ACOSTA	65497655	1/01/1963	60	MUJER	NUEVA EPS	45,8	1,460			21,5	NORMAL	DIABETES, HIPERTENSION, CARDIO
LOTE 9 - VERBENAL	13/02/2023	MARIA GRACIELA	GARCIA	39683152	27/11/1961	61	MUJER	CAPITAL SALU	89	1,480			40,6	OBESIDAD G4	ASMA, HIPERTENSION, OBESIDAD, ARTROSIS
LOTE 9 - VERBENAL	13/02/2023	MARIA ISABEL	SOTELO	35461079	11/07/1958	65	MUJER	COMPENSAR	58,4	1,530			24,9	NORMAL	TIROIDES, DISLIPIDEMIA
LOTE 9 - VERBENAL	13/02/2023	MARCO ANTONIO	GRANADOS	19195545	15/01/1953	70	HOMBRE	SALUD TOTA	63,2	1,635			23,6	NORMAL	
LOTE 9 - LA URIBE	20/02/2023	LINA MARIA	CORREA	35462108	9/03/1959	63	MUJER	CAPITAL SALU	53,6	1,47			24,8	NORMAL	
LOTE 9 - LA URIBE	20/02/2023	MERCEDES	ALMANZA MARTINEZ	41728941	20/05/1956	66	MUJER	NUEVA EPS	59,3	1,59			23,5	NORMAL	HIPERTENSION, DISLIPIDEMIAS
LOTE 9 - LA URIBE	20/02/2023	ROSA MARIA	PIÑEROS PIÑEROS	51771570	18/02/1964	59	MUJER	COMPENSAR	55	1,533			23,4	NORMAL	OSTEOPOROSIS
LOTE 9 - LA URIBE	20/02/2023	YUDITH MARGARITA	GUTIERRES DE NAVA	5836796	20/09/1959	63	MUJER	CAPITAL SALU	45,9	1,53			19,6	NORMAL	CATARATAS
LOTE 9 - LA URIBE	20/02/2023	ANA ELVIA	GUERRERO NAJAR	39689530	28/06/1961	61	MUJER	NUEVA EPS	56	1,473			25,8	NORMAL	TIROIDES
LOTE 9 - LA URIBE	20/02/2023	AMELIA	RUBIANO	41508280	28/05/1950	72	MUJER	NUEVA EPS	59	154			0,0	NORMAL	HIPERTENSION, TIROIDES, OSTEOPOROSIS, ENFERMEDAD RENAL, GASTRITIS
LOTE 9 - LA URIBE	20/02/2023	GERTRUDIS	BARACALDO	41437608	16/11/1947	75	MUJER	COMPENSAR	54,3	1,464			25,3	NORMAL	HEPATITIS B
LOTE 9 - LA URIBE	20/02/2023	MARIA LEONILDE	MARTINEZ BALLEN	41580817	22/04/1941	83	MUJER	CAPITAL SALU	63,8	1,51			28,0	NORMAL	CATARATAS
LOTE 9 - LA URIBE	20/02/2023	GLADYS	BOLIVAR LOPEZ	51561664	8/06/1959	63	MUJER	SALUD TOTA	89,8	1,57			36,4	OBESIDAD G2	HIPERTENSION, DIABETES
LOTE 9 - LA URIBE	20/02/2023	MARTHA CECILIA	AVENDAÑO GUATIBONZA	39686675	18/10/1962	60	MUJER	CAPITAL SALU	68,6	1,5			30,5	OBESIDAD G1	HIPERTENSION

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	ANA ESPIRITU ZALDUA TELLEZ				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	23865795				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	16/09/1938				
3.4. EDAD: (años)	84 años	3.5. SEXO:	MUJER	3.6 EPS:	NUEVA EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	53,2	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,4
4.2. Talla actual (cm):	142	4.6. Dx Según IMC:	NORMAL		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

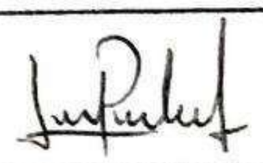
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis	X	Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

INCLUIR TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS A DIARIO EN LAS PORCIONES ADECUADAS.
CONSUMIR 5 PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS.
TENER HORAS DE DESCANSO OPTIMAS.
LLEVAR HABITOS DE HIGIENE A DIARIO COMO BAÑO, LAVADO DE DIENTES Y MANOS.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.
REALIZAR ACTIVIDADES RECREATIVAS EN FAMILIA.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

ALCALDIA MAYOR DE BOGOTA D.C SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	*8/03/2023*

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	BEATRIZ CANTE				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41478450				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	20/04/1950				
3.4. EDAD: (años)	72 años	3.5. SEXO:	MUJER	3.6 EPS:	CAPITAL SALUD

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	59,8	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,1
4.2. Talla actual (cm):	151,5	4.6. Dx Según IMC:	NORMAL		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

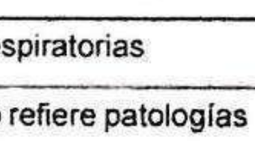
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

INCLUIR TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS A DIARIO EN LAS PORCIONES ADECUADAS.
CONSUMIR 5 PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS.
TENER HORAS DE DESCANSO OPTIMAS.
LLEVAR HABITOS DE HIGIENE A DIARIO COMO BAÑO, LAVADO DE DIENTES Y MANOS.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.
REALIZAR ACTIVIDADES RECREATIVAS EN FAMILIA.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1010067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Scanned by TapScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código FOR-PSS-563 Versión 0 Fecha Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	28/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	PAULINA LUGO GALVIS				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	27930671				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	1/08/1937				
3.4. EDAD: (años)	85 años	3.5. SEXO:	MUJER	3.6 EPS:	CAPITAL SALUD

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	49,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	20,8
4.2. Talla actual (cm):	154	4.6. Dx Según IMC:	RIESGO DE BAJO PESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:	TRASLADO DE CADERA Y FEMUR		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

REALIZAR 5 TIEMPOS DE COMIDA AL DIA EN LOS QUE SE INCLUYAN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS.
INCLUIR BEBIDAS HIPERCALORICAS COMO JUGOS EN LECHE, COLADAS O CANDIL QUE PERMITAN LA GANANCIA DE PESO
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS.
TENER HORAS DE DESCANSO OPTIMAS.
LLEVAR HABITOS DE HIGIENE A DIARIO COMO BAÑO, LAVADO DE DIENTES Y MANOS.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.
REALIZAR ACTIVIDADES RECREATIVAS EN FAMILIA.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	29/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	MARIA TEODOLINDA MARTINEZ DE OCHOA				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	24187437				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	15/02/1942				
3.4. EDAD (años)	81 años	3.5. SEXO:	MUJER	3.6 EPS:	CAPITAL SALUD

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	44,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	18,3
4.2. Talla actual (cm):	156	4.6. Dx Según IMC:	RIESGO DE BAJO PESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

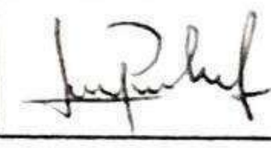
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

REALIZAR 5 TIEMPOS DE COMIDA AL DIA EN LOS QUE SE INCLUYAN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS.
INCLUIR BEBIDAS HIPERCALORICAS COMO JUGOS EN LECHE, COLADAS O CANDIL QUE PERMITAN LA GANANCIA DE PESO
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS.
TENER HORAS DE DESCANSO OPTIMAS.
LLEVAR HABITOS DE HIGIENE A DIARIO COMO BAÑO, LAVADO DE DIENTES Y MANOS.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.
REALIZAR ACTIVIDADES RECREATIVAS EN FAMILIA.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	28/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	MARIA CLAUDINA LUGO GALVIS				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20228505				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	20/04/1939				
3.4. EDAD: (años)	83 años	3.5. SEXO:	MUJER	3.6 EPS:	CAPITAL SALUD

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	40,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	21,2
4.2. Talla actual (cm):	138	4.6. Dx Según IMC:	RIESGO DE BAJO PESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica	X	Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

REALIZAR 5 TIEMPOS DE COMIDA AL DIA EN LOS QUE SE INCLUYAN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS.
INCLUIR BEBIDAS HIPERCALORICAS COMO JUGOS EN LECHE, COLADAS O CANDIL QUE PERMITAN LA GANANCIA DE PESO
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS.
TENER HORAS DE DESCANSO OPTIMAS.
LLEVAR HABITOS DE HIGIENE A DIARIO COMO BAÑO, LAVADO DE DIENTES Y MANOS.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.
REALIZAR ACTIVIDADES RECREATIVAS EN FAMILIA.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	CLEMENTINA TIMBAMBRE				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	23255598				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	1/03/1939				
3.4. EDAD: (años)	84 años	3.5. SEXO:	MUJER	3.6 EPS:	NUEVA EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	42,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	19,6
4.2. Talla actual (cm):	147,5	4.6. Dx Según IMC:	RIESGO DE BAJO PESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	X
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

REALIZAR 5 TIEMPOS DE COMIDA AL DIA EN LOS QUE SE INCLUYAN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS.
INCLUIR BEBIDAS HIPERCALORICAS COMO JUGOS EN LECHE, COLADAS O CANDIL QUE PERMITAN LA GANANCIA DE PESO
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS.
TENER HORAS DE DESCANSO OPTIMAS.
LLEVAR HABITOS DE HIGIENE A DIARIO COMO BAÑO, LAVADO DE DIENTES Y MANOS.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.
REALIZAR ACTIVIDADES RECREATIVAS EN FAMILIA.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	MARIA HILDA PATIÑO GUERRERO				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41449191				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	3/12/1943				
3.4. EDAD: (años)	79 años	3.5. SEXO:	MUJER	3.6 EPS:	NUEVA EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	53,8	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	21,4
4.2. Talla actual (cm):	158,5	4.6. Dx Según IMC:	RIESGO DE BAJO PESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	X
Diabetes		Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

REALIZAR 5 TIEMPOS DE COMIDA AL DIA EN LOS QUE SE INCLUYAN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS.
INCLUIR BEBIDAS HIPERCALORICAS COMO JUGOS EN LECHE, COLADAS O CANDIL QUE PERMITAN LA GANANCIA DE PESO
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS.
TENER HORAS DE DESCANSO OPTIMAS
LLEVAR HABITOS DE HIGIENE A DIARIO COMO BAÑO, LAVADO DE DIENTES Y MANOS.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.
REALIZAR ACTIVIDADES RECREATIVAS EN FAMILIA

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/06/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

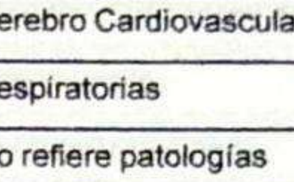
1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:			LOTE 9 - USAQUEN				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:			8/03/2023				
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:			MARIA ELVIRA MARTINEZ MARTINEZ				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD			41488089				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:			20/03/1939				
3.4. EDAD: (años)	74 años		3.5. SEXO:	MUJER	3.6 EPS:	FAMISANAR	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	51		4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,4	
4.2. Talla actual (cm):	157		4.6. Dx Según IMC:	RIESGO DE BAJO PESO			
4.3. Altura de rodilla (cm):			4.7. % Perdida o Ganancia:				
4.8. Talla estimada (cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

REALIZAR 5 TIEMPOS DE COMIDA AL DIA EN LOS QUE SE INCLUYAN TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS.
INCLUIR BEBIDAS HIPERCALORICAS COMO JUGOS EN LECHE, COLADAS O CANDIL QUE PERMITAN LA GANANCIA DE PESO
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS.
TENER HORAS DE DESCANSO OPTIMAS.
LLEVAR HABITOS DE HIGIENE A DIARIO COMO BAÑO, LAVADO DE DIENTES Y MANOS.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.
REALIZAR ACTIVIDADES RECREATIVAS EN FAMILIA.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

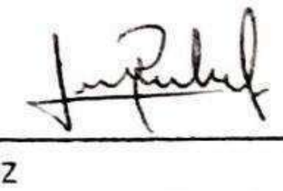
1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		LOTE 9 - USAQUEN				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		28/03/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		MARIA DEL CARMEN SANCHEZ MORENO				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41375612				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:		20/03/1939				
3.4. EDAD: (años)	84 años	3.5. SEXO:	MUJER	3.6 EPS:	ALIANSALUD	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	39,1	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,4	
4.2. Talla actual (cm):	124	4.6. Dx Según IMC:	NORMAL			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:				
4.8. Talla estimada (cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

INCLUIR TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS A DIARIO EN LAS PORCIONES ADECUADAS.
CONSUMIR 5 PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS.
TENER HORAS DE DESCANSO OPTIMAS.
LLEVAR HABITOS DE HIGIENE A DIARIO COMO BAÑO, LAVADO DE DIENTES Y MANOS.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.
REALIZAR ACTIVIDADES RECREATIVAS EN FAMILIA.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	28/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	MARIA AVELINA SANTIESTEBAN DE CARRERO				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	35465055				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	9/06/1953				
3.4. EDAD: (años)	69 años	3.5. SEXO:	MUJER	3.6 EPS:	CAPITAL SALUD

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	47,1	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,4
4.2. Talla actual (cm):	142	4.6. Dx Según IMC:	NORMAL		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

INCLUIR TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS A DIARIO EN LAS PORCIONES ADECUADAS.
CONSUMIR 5 PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS.
TENER HORAS DE DESCANSO OPTIMAS.
LLEVAR HABITOS DE HIGIENE A DIARIO COMO BAÑO, LAVADO DE DIENTES Y MANOS.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.
REALIZAR ACTIVIDADES RECREATIVAS EN FAMILIA.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

ALCALDIA MAYOR DE BOGOTA D.C SECRETARIA DE INTEGRACION SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL							
1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	ANA DOLORES RUIZ BERMUDEZ						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41371520						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	19/03/1945						
3.4. EDAD: (años)	78 años	3.5. SEXO:	MUJER	3.6 EPS:	NUEVA EPS		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	55,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,5		
4.2. Talla actual (cm):	150,5	4.6. Dx Según IMC:	NORMAL				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:					
4.8. Talla estimada (cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

INCLUIR TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS A DIARIO EN LAS PORCIONES ADECUADAS.
CONSUMIR 5 PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS.
TENER HORAS DE DESCANSO OPTIMAS.
LLEVAR HABITOS DE HIGIENE A DIARIO COMO BAÑO, LAVADO DE DIENTES Y MANOS.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.
REALIZAR ACTIVIDADES RECREATIVAS EN FAMILIA.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	SOFIA AMORTEGUI				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41326448				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	28/06/1932				
3.4. EDAD: (años)	90 años	3.5. SEXO:	MUJER	3.6 EPS:	CAPITAL SALUD

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	47	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,8
4.2. Talla actual (cm):	135	4.6. Dx Según IMC:	NORMAL		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

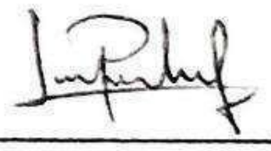
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	X
Diabetes		Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

INCLUIR TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS A DIARIO EN LAS PORCIONES ADECUADAS.
CONSUMIR 5 PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS.
TENER HORAS DE DESCANSO OPTIMAS.
LLEVAR HABITOS DE HIGIENE A DIARIO COMO BAÑO, LAVADO DE DIENTES Y MANOS.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.
REALIZAR ACTIVIDADES RECREATIVAS EN FAMILIA.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA		LOTE 9 - USAQUEN				
2 FECHA DE DILIGENCIAMIENTO		29/03/2022				
3 DATOS GENERALES						
3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR		ESTER BUITRAGO				
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41497038				
3.3 FECHA DE NACIMIENTO		6/06/1950				
3.4 EDAD (años)	72 años	3.5 SEXO	MUJER	3.6 EPS	NUEVA EPS	
4 DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1 Peso actual (kg)	60,5	4.4 Peso anterior(kg)		4.5 IMC (kg/m²)	23,2	
4.2 Talla actual (cm)	161.5	4.6 Dx Según IMC	NORMAL			
4.3 Altura de rodilla (cm)		4.7 % Perdida o Ganancia				
4.8 Talla estimada (cm)						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

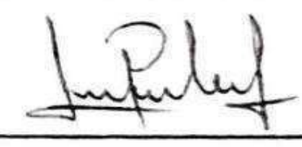
Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica	X	Respiratorias	X
Dislipidemias		Artritis	X	Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

INCLUIR TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS A DIARIO EN LAS PORCIONES ADECUADAS.
CONSUMIR 5 PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS.
TENER HORAS DE DESCANSO OPTIMAS.
LLEVAR HABITOS DE HIGIENE A DIARIO COMO BAÑO, LAVADO DE DIENTES Y MANOS.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.
REALIZAR ACTIVIDADES RECREATIVAS EN FAMILIA.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	28/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	MARIA JOVITA SUAREZ ROBERTO				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	40009625				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	29/06/1956				
3.4. EDAD: (años)	66 años	3.5. SEXO:	MUJER	3.6 EPS:	CAPITAL SALUD

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	52	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,4
4.2. Talla actual (cm):	146	4.6. Dx Según IMC:	NORMAL		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

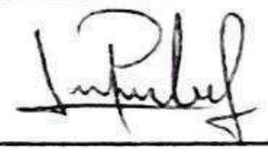
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

INCLUIR TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS A DIARIO EN LAS PORCIONES ADECUADAS.
CONSUMIR 5 PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS.
TENER HORAS DE DESCANSO OPTIMAS.
LLEVAR HABITOS DE HIGIENE A DIARIO COMO BAÑO, LAVADO DE DIENTES Y MANOS.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.
REALIZAR ACTIVIDADES RECREATIVAS EN FAMILIA.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	28/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	AURA NELLY GUZMAN PEÑA				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41557826				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	8/03/1946				
3.4. EDAD: (años)	77 años	3.5. SEXO	MUJER	3.6 EPS:	CAPITAL SALUD

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	50,7	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,2
4.2. Talla actual (cm)	139	4.6. Dx Según IMC:	NORMAL		
4.3. Altura de rodilla (cm)		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

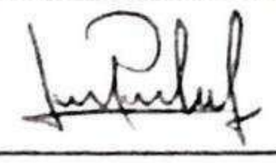
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

INCLUIR TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS A DIARIO EN LAS PORCIONES ADECUADAS.
CONSUMIR 5 PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS.
TENER HORAS DE DESCANSO OPTIMAS.
LLEVAR HABITOS DE HIGIENE A DIARIO COMO BAÑO, LAVADO DE DIENTES Y MANOS.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.
REALIZAR ACTIVIDADES RECREATIVAS EN FAMILIA.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Scanned by TapScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	28/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	ELSA MARIA LOPEZ MORENO				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41661762				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	2/09/1954				
3.4. EDAD: (años)	68 años	3.5. SEXO:	MUJER	3.6 EPS:	SALUD TOTAL

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	55	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,5
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	NORMAL		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis	X	Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

INCLUIR TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS A DIARIO EN LAS PORCIONES ADECUADAS.
CONSUMIR 5 PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS.
TENER HORAS DE DESCANSO OPTIMAS.
LLEVAR HABITOS DE HIGIENE A DIARIO COMO BAÑO, LAVADO DE DIENTES Y MANOS.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.
REALIZAR ACTIVIDADES RECREATIVAS EN FAMILIA.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código FOR-PSS-563 Versión 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	8/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	MISAEL FUQUENE CAJICA					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	4285508					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	8/04/1955					
3.4. EDAD: (años)	67 años	3.5. SEXO:	HOMBRE	3.6 EPS:	CAPITAL SALUD	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	65	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,8
4.2. Talla actual (cm):	162	4.6. Dx Según IMC:	NORMAL		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

INCLUIR TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS A DIARIO EN LAS PORCIONES ADECUADAS.
CONSUMIR 5 PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS.
TENER HORAS DE DESCANSO OPTIMAS.
LLEVAR HABITOS DE HIGIENE A DIARIO COMO BAÑO, LAVADO DE DIENTES Y MANOS.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.
REALIZAR ACTIVIDADES RECREATIVAS EN FAMILIA.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA MND FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	8/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	JOSE ISMAEL URREGO GAITAN				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	17041285				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	20/01/1940				
3.4. EDAD: (años)	83 años	3.5 SEXO:	HOMBRE	3.6 EPS:	CAPITAL SALUD

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	66	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,4
4.2. Talla actual (cm):	161,3	4.6. Dx Según IMC:	NORMAL		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

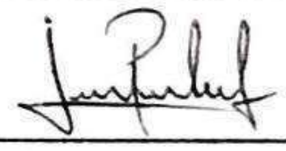
Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	X
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:	PROSTATA, HERNIA		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

INCLUIR TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS A DIARIO EN LAS PORCIONES ADECUADAS.
CONSUMIR 5 PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS.
TENER HORAS DE DESCANSO OPTIMAS.
LLEVAR HABITOS DE HIGIENE A DIARIO COMO BAÑO, LAVADO DE DIENTES Y MANOS.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.
REALIZAR ACTIVIDADES RECREATIVAS EN FAMILIA.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	LUIS ALFONSO ESTUPIÑAN GOMEZ				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	17169006				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	17/04/1947				
3.4. EDAD: (años)	75 años	3.5. SEXO:	HOMBRE	3.6 EPS:	SANITAS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	63	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26
4.2. Talla actual (cm):	167,5	4.6. Dx Según IMC:	NORMAL		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

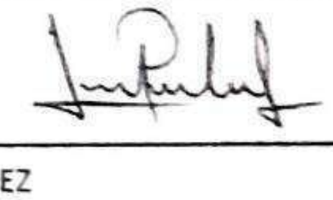
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

INCLUIR TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS A DIARIO EN LAS PORCIONES ADECUADAS.
CONSUMIR 5 PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS.
TENER HORAS DE DESCANSO OPTIMAS.
LLEVAR HABITOS DE HIGIENE A DIARIO COMO BAÑO, LAVADO DE DIENTES Y MANOS.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.
REALIZAR ACTIVIDADES RECREATIVAS EN FAMILIA.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

ALCALDIA MAYOR DE BOGOTA D.C SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	28/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	JOSE DE JESUS BUITRAGO PALACIO				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	2244874				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	30/08/1938				
3.4. EDAD: (años)	84 años	3.5. SEXO:	HOMBRE	3.6 EPS:	NUEVA EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	65,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,7
4.2. Talla actual (cm):	163	4.6. Dx Según IMC:	NORMAL		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica	X	Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:	PROSTATA		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

INCLUIR TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS A DIARIO EN LAS PORCIONES ADECUADAS.
CONSUMIR 5 PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS.
TENER HORAS DE DESCANSO OPTIMAS.
LLEVAR HABITOS DE HIGIENE A DIARIO COMO BAÑO, LAVADO DE DIENTES Y MANOS.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.
REALIZAR ACTIVIDADES RECREATIVAS EN FAMILIA.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	28/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		EUSTACIO NAVA					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		19052056					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:		15/09/1941					
3.4. EDAD: (años)	84 años	3.5. SEXO:	HOMBRE	3.6 EPS:	CAPITAL SALUD		

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	66	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,5
4.2. Talla actual (cm):	161	4.6. Dx Según IMC:	NORMAL		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

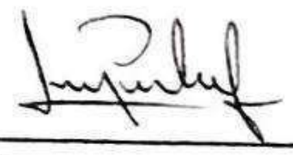
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

INCLUIR TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS A DIARIO EN LAS PORCIONES ADECUADAS.
CONSUMIR 5 PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS.
TENER HORAS DE DESCANSO OPTIMAS.
LLEVAR HABITOS DE HIGIENE A DIARIO COMO BAÑO, LAVADO DE DIENTES Y MANOS.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.
REALIZAR ACTIVIDADES RECREATIVAS EN FAMILIA.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	28/03/2023

3 DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	JOSE NOE VELANDIA ACERO				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19271864				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	18/10/1954				
3.4. EDAD: (años)	68 años	3.5 SEXO	HOMBRE	3.6 EPS:	CAPITAL SALUD

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	61,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,4
4.2. Talla actual (cm):	162	4.6. Dx Según IMC:	NORMAL		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

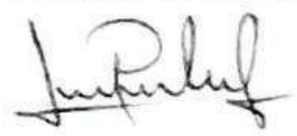
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica	X	Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer	X	No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

INCLUIR TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS A DIARIO EN LAS PORCIONES ADECUADAS.
CONSUMIR 5 PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS.
TENER HORAS DE DESCANSO OPTIMAS.
LLEVAR HABITOS DE HIGIENE A DIARIO COMO BAÑO, LAVADO DE DIENTES Y MANOS.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.
REALIZAR ACTIVIDADES RECREATIVAS EN FAMILIA.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

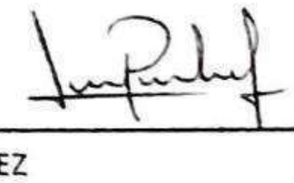
1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		LOTE 9 - USAQUEN					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		6/03/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		MARIA EUGENIA BERMUDEZ FLOREZ					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		51581019					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:		24/06/1954					
3.4. EDAD: (años)	68 años	3.5. SEXO:	MUJER	3.6 EPS:	CAPITAL SALUD		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	57,8	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22,9		
4.2. Talla actual (cm):	159	4.6. Dx Según IMC:	NORMAL				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:					
4.8. Talla estimada (cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

INCLUIR TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS A DIARIO EN LAS PORCIONES ADECUADAS.
CONSUMIR 5 PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS.
TENER HORAS DE DESCANSO OPTIMAS.
LLEVAR HABITOS DE HIGIENE A DIARIO COMO BAÑO, LAVADO DE DIENTES Y MANOS.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.
REALIZAR ACTIVIDADES RECREATIVAS EN FAMILIA.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	8/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	MARIA INELDA VELASQUEZ VELASQUEZ				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20530640				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	6/03/1955				
3.4. EDAD: (años)	68 años	3.5. SEXO:	MUJER	3.6 EPS:	CAPITAL SALUD

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	59	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28.2
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Según IMC:	NORMAL		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

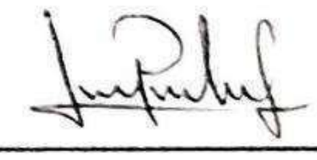
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal	X	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

INCLUIR TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS A DIARIO EN LAS PORCIONES ADECUADAS.
CONSUMIR 5 PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS.
TENER HORAS DE DESCANSO OPTIMAS.
LLEVAR HABITOS DE HIGIENE A DIARIO COMO BAÑO, LAVADO DE DIENTES Y MANOS.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.
REALIZAR ACTIVIDADES RECREATIVAS EN FAMILIA.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código FOR-PSS-563 Versión 0 Fecha Memo I2022016490 - 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	6/01/2021

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	BLANCA CECILIA SUAREZ MENDIETA				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	40012845				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	18/11/1956				
3.4. EDAD: (años)	66 años	3.5. SEXO	MUJER	3.6 EPS:	NUEVA EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	57,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5 IMC (kg/m²):	25,9
4.2. Talla actual (cm):	149	4.6. Dx Según IMC:	NORMAL		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

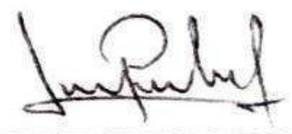
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

INCLUIR TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS A DIARIO EN LAS PORCIONES ADECUADAS.
CONSUMIR 5 PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS.
TENER HORAS DE DESCANSO OPTIMAS.
LLEVAR HABITOS DE HIGIENE A DIARIO COMO BAÑO, LAVADO DE DIENTES Y MANOS.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.
REALIZAR ACTIVIDADES RECREATIVAS EN FAMILIA.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	8/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	SERAFINA ESPINOSA DE ROMERO				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	23823123				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	16/09/1954				
3.4. EDAD: (años)	68 años	3.5. SEXO:	MUJER	3.6 EPS:	COMPENSAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	56,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,8
4.2. Talla actual (cm):	154	4.6. Dx Según IMC:	NORMAL		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

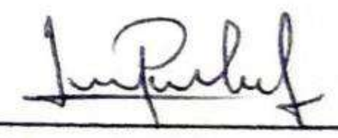
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica	X	Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

INCLUIR TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS A DIARIO EN LAS PORCIONES ADECUADAS.
CONSUMIR 5 PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS.
TENER HORAS DE DESCANSO OPTIMAS.
LLEVAR HABITOS DE HIGIENE A DIARIO COMO BAÑO, LAVADO DE DIENTES Y MANOS.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.
REALIZAR ACTIVIDADES RECREATIVAS EN FAMILIA.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2 FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	9/03/2023

3 DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	CLARA CARREÑO DE RUEDA				
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41389102				
3.3 FECHA DE NACIMIENTO:	1/01/1947				
3.4 EDAD: (años)	76 años	3.5 SEXO:	MUJER	3.6 EPS:	ALIANSALUD

4 DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1 Peso actual (kg):	52,4	4.4 Peso anterior(kg):		4.5 IMC (kg/m²):	28
4.2 Talla actual (cm):	142	4.6 Dx Según IMC:	NORMAL		
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7 % Perdida o Ganancia:			
4.8 Talla estimada (cm):					

5 ANTECEDENTES CLÍNICOS

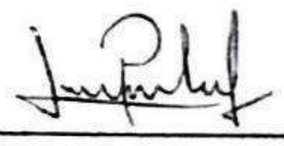
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:	VARICES		

6 RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7 RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

INCLUIR TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS A DIARIO EN LAS PORCIONES ADECUADAS.
CONSUMIR 5 PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS.
TENER HORAS DE DESCANSO OPTIMAS.
LLEVAR HABITOS DE HIGIENE A DIARIO COMO BAÑO, LAVADO DE DIENTES Y MANOS.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.
REALIZAR ACTIVIDADES RECREATIVAS EN FAMILIA.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	8/03/2023

3 DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	HERMINDA BOCANEGRA GUZMAN				
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51661801				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	17/08/1953				
3.4. EDAD: (años)	69 años	3.5. SEXO:	MUJER	3.6 EPS:	CAPITAL SALUD

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1 Peso actual (kg):	58	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,1
4.2. Talla actual (cm):	155	4.6. Dx Según IMC:	NORMAL		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

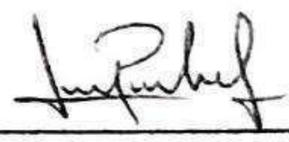
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:	VARICES		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

INCLUIR TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS A DIARIO EN LAS PORCIONES ADECUADAS.
CONSUMIR 5 PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS.
TENER HORAS DE DESCANSO OPTIMAS.
LLEVAR HABITOS DE HIGIENE A DIARIO COMO BAÑO, LAVADO DE DIENTES Y MANOS.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.
REALIZAR ACTIVIDADES RECREATIVAS EN FAMILIA.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

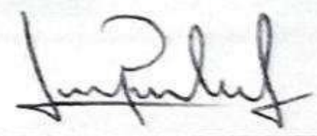
1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		LOTE 9 - USAQUEN					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		8/03/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		MARIA ALICIA HERNANDEZ HERNANDEZ					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41487618					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:		24/09/1950					
3.4. EDAD: (años)	72 años	3.5. SEXO:	MUJER	3.6 EPS:	NUEVA EPS		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	47,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,2		
4.2. Talla actual (cm):	137	4.6. Dx Según IMC:	NORMAL				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:					
4.8. Talla estimada (cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

INCLUIR TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS A DIARIO EN LAS PORCIONES ADECUADAS.
CONSUMIR 5 PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS.
TENER HORAS DE DESCANSO OPTIMAS.
LLEVAR HABITOS DE HIGIENE A DIARIO COMO BAÑO, LAVADO DE DIENTES Y MANOS.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.
REALIZAR ACTIVIDADES RECREATIVAS EN FAMILIA.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	8/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	CARMEN ROSA PRIAS MURCIA				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20903238				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	21/04/1958				
3.4. EDAD: (años)	64 años	3.5. SEXO:	MUJER	3.6 EPS:	SANITAS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	55	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,9
4.2. Talla actual (cm):	148,5	4.6. Dx Según IMC:	NORMAL		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	X
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

INCLUIR TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS A DIARIO EN LAS PORCIONES ADECUADAS.
CONSUMIR 5 PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS.
TENER HORAS DE DESCANSO OPTIMAS.
LLEVAR HABITOS DE HIGIENE A DIARIO COMO BAÑO, LAVADO DE DIENTES Y MANOS.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.
REALIZAR ACTIVIDADES RECREATIVAS EN FAMILIA.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	8/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		EMPERATRIZ CORREA PORRAS			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		35468427			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:		17/12/1958			
3.4. EDAD: (años)	64 años	3.5. SEXO:	MUJER	3.6 EPS:	MILITAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,9
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Según IMC:	NORMAL		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

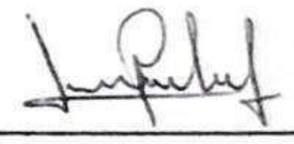
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

INCLUIR TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS A DIARIO EN LAS PORCIONES ADECUADAS.
CONSUMIR 5 PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS.
TENER HORAS DE DESCANSO OPTIMAS.
LLEVAR HABITOS DE HIGIENE A DIARIO COMO BAÑO, LAVADO DE DIENTES Y MANOS.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.
REALIZAR ACTIVIDADES RECREATIVAS EN FAMILIA.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	8/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	MARIA EUGENIA VELANDIA SILVA				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	33715039				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	25/07/1962				
3.4. EDAD: (años)	60 años	3.5. SEXO:	MUJER	3.6 EPS:	SALUD TOTAL

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	53,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,2
4.2. Talla actual (cm):	143	4.6. Dx Según IMC:	NORMAL		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

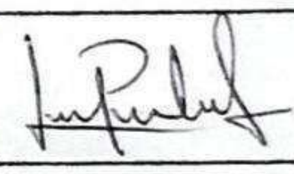
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

INCLUIR TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS A DIARIO EN LAS PORCIONES ADECUADAS.
CONSUMIR 5 PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS.
TENER HORAS DE DESCANSO OPTIMAS.
LLEVAR HABITOS DE HIGIENE A DIARIO COMO BAÑO, LAVADO DE DIENTES Y MANOS.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.
REALIZAR ACTIVIDADES RECREATIVAS EN FAMILIA.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	803/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	ANA PAULINA AMAYA CAMACHO				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20748999				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	30/09/1959				
3.4. EDAD: (años)	63 años	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	SALUD TOTAL

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	70,9	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	30,3
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD GRADO 1		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

ES IMPORTANTE ASISTIR A CONTROL POR NUTRICION DONDE SE PUEDA PROYECTAR UN PLAN DE ALIMENTACION Y OBJETIVOS NUTRICIONALES INDIVIDUALIZADOS Y ACORDE A LAS NECESIDADES.
DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	803/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	MARIA TERESA SASTRE				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51663480				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	27/12/1960				
3.4. EDAD: (años)	62 años	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	CAPITAL SALUD

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	73	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	32,4
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD GRADO 1		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

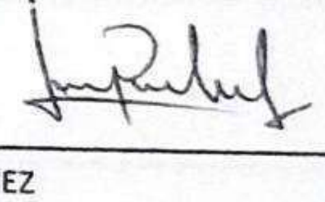
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

ES IMPORTANTE ASISTIR A CONTROL POR NUTRICION DONDE SE PUEDA PROYECTAR UN PLAN DE ALIMENTACION Y OBJETIVOS NUTRICIONALES INDIVIDUALIZADOS Y ACORDE A LAS NECESIDADES.
DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo 20220164G0 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	LOTE 9 - USAQUEN
2 FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	9/3/2022

3. DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR	MARIA AURORA SARMIENTO MORENO				
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41645413				
3.3 FECHA DE NACIMIENTO	1/07/1954				
3.4 EDAD: (años)	68 años	3.5 SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	NUEVA EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	81	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	34.2
4.2. Talla actual (cm):	154	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD GRADO 1		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

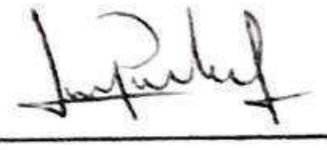
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

ES IMPORTANTE ASISTIR A CONTROL POR NUTRICION DONDE SE PUEDA PROYECTAR UN PLAN DE ALIMENTACION Y OBJETIVOS NUTRICIONALES INDIVIDUALIZADOS Y ACORDE A LAS NECESIDADES.
DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	803/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	MARIA DE JESUS ARISMENDI CARDENAS				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	35468504				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	20/08/1960				
3.4. EDAD: (años)	62 años	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	SURAMERICANA

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	69	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	30,1
4.2. Talla actual (cm):	151,5	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD GRADO 1		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

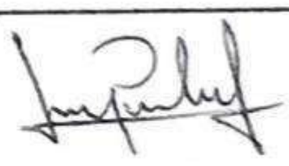
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

ES IMPORTANTE ASISTIR A CONTROL POR NUTRICION DONDE SE PUEDA PROYECTAR UN PLAN DE ALIMENTACION Y OBJETIVOS NUTRICIONALES INDIVIDUALIZADOS Y ACORDE A LAS NECESIDADES.
DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	803/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	BLANCA LILIA PACAVITA VELANDIA				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	39716877				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	15/12/1962				
3.4. EDAD: (años)	60 años	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	SANITAS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	69	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	32,1
4.2. Talla actual (cm):	146,5	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD GRADO 1		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

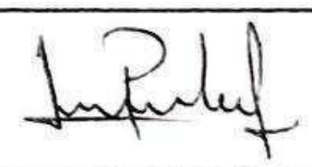
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:	HERNIA DISCAL		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

ES IMPORTANTE ASISTIR A CONTROL POR NUTRICION DONDE SE PUEDA PROYECTAR UN PLAN DE ALIMENTACION Y OBJETIVOS NUTRICIONALES INDIVIDUALIZADOS Y ACORDE A LAS NECESIDADES.
DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	*803/2023*

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	ANA VITALIA PACAVITA VELANDIA				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	35468773				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	25/01/1957				
3.4. EDAD: (años)	66 años	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	CAPITAL SALUD

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	68	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	33,5
4.2. Talla actual (cm):	142,4	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD GRADO 1		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer	X	No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

ES IMPORTANTE ASISTIR A CONTROL POR NUTRICION DONDE SE PUEDA PROYECTAR UN PLAN DE ALIMENTACION Y OBJETIVOS NUTRICIONALES INDIVIDUALIZADOS Y ACORDE A LAS NECESIDADES.
DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

ALCALDIA MAYOR DE BOGOTA D.C SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	803/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	ANA BETULIA BARRERA MENDIVELSO				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41566534				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	13/08/1952				
3.4. EDAD: (años)	70 años	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	CAPITAL SALUD

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	69,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m^2):	32,4
4.2. Talla actual (cm):	146,5	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD GRADO 1		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

ES IMPORTANTE ASISTIR A CONTROL POR NUTRICION DONDE SE PUEDA PROYECTAR UN PLAN DE ALIMENTACION Y OBJETIVOS NUTRICIONALES INDIVIDUALIZADOS Y ACORDE A LAS NECESIDADES.
DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	8/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	MARIA ROSANA CARDOZO GOMEZ				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41333215				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	3/05/1945				
3.4. EDAD: (años)	77 años	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	NUEVA EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	69	4.4. Peso anterior(kg):		4.5 IMC (kg/m²):	31.1
4.2. Talla actual (cm):	149	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD GRADO 1		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	X
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

ES IMPORTANTE ASISTIR A CONTROL POR NUTRICION DONDE SE PUEDA PROYECTAR UN PLAN DE ALIMENTACION Y OBJETIVOS NUTRICIONALES INDIVIDUALIZADOS Y ACORDE A LAS NECESIDADES.
DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	8/03/2021

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		CLEMENTINA JIMENEZ TIBASOSA				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		24069477				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:		26/07/1939				
3.4. EDAD (años)	83 años	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	SALUD TOTAL	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	77	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	33.3
4.2. Talla actual (cm):	152	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD GRADO 1		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

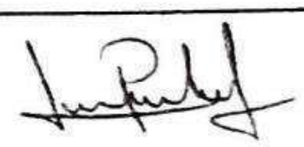
Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

ES IMPORTANTE ASISTIR A CONTROL POR NUTRICION DONDE SE PUEDA PROYECTAR UN PLAN DE ALIMENTACION Y OBJETIVOS NUTRICIONALES INDIVIDUALIZADOS Y ACORDE A LAS NECESIDADES.
DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

ALCALDIA MAYOR DE BOGOTA D.C SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	803/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	GLORIA MARIA MUÑOZ VARGAS				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41753872				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	5/03/1969				
3.4. EDAD: (años)	54 años	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	FAMISANAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	76	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	30,6
4.2. Talla actual (cm):	157,5	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD GRADO 1		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

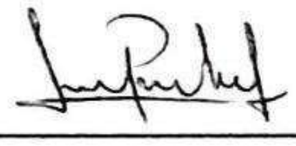
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

ES IMPORTANTE ASISTIR A CONTROL POR NUTRICION DONDE SE PUEDA PROYECTAR UN PLAN DE ALIMENTACION Y OBJETIVOS NUTRICIONALES INDIVIDUALIZADOS Y ACORDE A LAS NECESIDADES.
DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

ALCALDIA MAYOR DE BOGOTA D.C SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	8/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	ANA RITA CUENCA TORRES				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	38235701				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	3/11/1958				
3.4. EDAD: (años)	64 años	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	FAMISANAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	78	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	34.7
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD GRADO 1		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

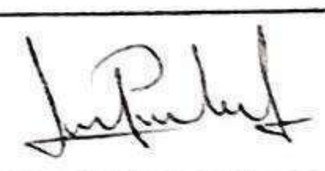
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

ES IMPORTANTE ASISTIR A CONTROL POR NUTRICION DONDE SE PUEDA PROYECTAR UN PLAN DE ALIMENTACION Y OBJETIVOS NUTRICIONALES INDIVIDUALIZADOS Y ACORDE A LAS NECESIDADES.
DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		LOTE 9 - USAQUEN				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		22/03/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		MARIA CONSUELO BENAVIDES GAITAN				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		20815111				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:		27/07/1951				
3.4. EDAD: (años)	71 años	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	NUEVA EPS	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	84,8	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	31	
4.2. Talla actual (cm):	165,5	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD GRADO 1			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:				
4.8. Talla estimada (cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

ES IMPORTANTE ASISTIR A CONTROL POR NUTRICION DONDE SE PUEDA PROYECTAR UN PLAN DE ALIMENTACION Y OBJETIVOS NUTRICIONALES INDIVIDUALIZADOS Y ACORDE A LAS NECESIDADES.
DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	NOHEMY PICO RUEDA				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	37832424				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	10/06/1958				
3.4. EDAD: (años)	64 años	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	NUEVA EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	71,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	30,7
4.2. Talla actual (cm):	152,5	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD GRADO 1		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica	X	Respiratorias	X
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:	GLAUCOMA		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

ES IMPORTANTE ASISTIR A CONTROL POR NUTRICION DONDE SE PUEDA PROYECTAR UN PLAN DE ALIMENTACION Y OBJETIVOS NUTRICIONALES INDIVIDUALIZADOS Y ACORDE A LAS NECESIDADES.
DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR		MARIA DOLORES JIMENEZ DE ORTIZ			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		28779804			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		16/04/1943			
3.4. EDAD: (años)	79 años	3.5. SEXO	Femenino	3.6 EPS:	NUEVA EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	68,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	30,4
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD GRADO 1		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

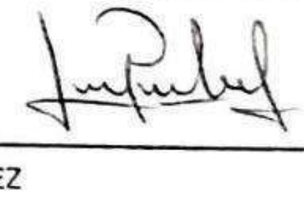
Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	X
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

ES IMPORTANTE ASISTIR A CONTROL POR NUTRICION DONDE SE PUEDA PROYECTAR UN PLAN DE ALIMENTACION Y OBJETIVOS NUTRICIONALES INDIVIDUALIZADOS Y ACORDE A LAS NECESIDADES.
DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

ALCALDIA MAYOR DE BOGOTA D C SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión 0 Fecha Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	BETSABE RODRIGUEZ DE PULIDO				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	24160701				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	30/11/1944				
3.4. EDAD: (años)	78 años	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	NUEVA EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	73	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	32,2
4.2. Talla actual (cm):	150,5	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD GRADO 1		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

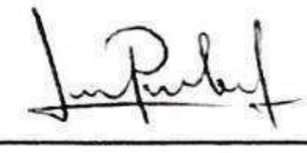
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

ES IMPORTANTE ASISTIR A CONTROL POR NUTRICION DONDE SE PUEDA PROYECTAR UN PLAN DE ALIMENTACION Y OBJETIVOS NUTRICIONALES INDIVIDUALIZADOS Y ACORDE A LAS NECESIDADES.
DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	JOSEFA JIMENEZ				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	21109668				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	19/03/1955				
3.4. EDAD: (años)	68 años	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	SANITAS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	76	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	31,6
4.2. Talla actual (cm):	155	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD GRADO 1		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica	X	Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:	HERNIA		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

ES IMPORTANTE ASISTIR A CONTROL POR NUTRICION DONDE SE PUEDA PROYECTAR UN PLAN DE ALIMENTACION Y OBJETIVOS NUTRICIONALES INDIVIDUALIZADOS Y ACORDE A LAS NECESIDADES.
DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

ALCALDIA MAYOR DE BOGOTA D C SECRETARIA DE INTEGRACION SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	MARIA ERMELINDA CASTAÑEDA				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41372307				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	15/04/1947				
3.4. EDAD: (años)	75 años	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	COMPENSAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	74	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	30,4
4.2. Talla actual (cm):	156	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD GRADO 1		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

ES IMPORTANTE ASISTIR A CONTROL POR NUTRICION DONDE SE PUEDA PROYECTAR UN PLAN DE ALIMENTACION Y OBJETIVOS NUTRICIONALES INDIVIDUALIZADOS Y ACORDE A LAS NECESIDADES.
DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		FLOR MARIA CARRANZA MUÑOZ				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41742135				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:		16/02/1958				
3.4. EDAD: (años)	65 años	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	COMPENSAR	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	66	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	30,5
4.2. Talla actual (cm):	147	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD GRADO 1		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis	X	Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:	MIGRAÑA		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

ES IMPORTANTE ASISTIR A CONTROL POR NUTRICION DONDE SE PUEDA PROYECTAR UN PLAN DE ALIMENTACION Y OBJETIVOS NUTRICIONALES INDIVIDUALIZADOS Y ACORDE A LAS NECESIDADES.
DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
		Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	6/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	MARTHA NELLY RIVERA				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51550279				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	1/08/1959				
3.4. EDAD: (años)	63 años	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	SANITAS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	88,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	35,6
4.2. Talla actual (cm):	157,5	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD GRADO 2		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

ES IMPORTANTE ASISTIR A CONTROL POR NUTRICION DONDE SE PUEDA PROYECTAR UN PLAN DE ALIMENTACION Y OBJETIVOS NUTRICIONALES INDIVIDUALIZADOS Y ACORDE A LAS NECESIDADES.
DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	8/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	CLAUDINA URREGO GARZON				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41776659				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	21/05/1959				
3.4. EDAD: (años)	63 años	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	CAPITAL SALUD

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	91	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	37,9
4.2. Talla actual (cm):	155	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD GRADO 2		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

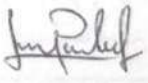
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

ES IMPORTANTE ASISTIR A CONTROL POR NUTRICION DONDE SE PUEDA PROYECTAR UN PLAN DE ALIMENTACION Y OBJETIVOS NUTRICIONALES INDIVIDUALIZADOS Y ACORDE A LAS NECESIDADES.
DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
		Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	8/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	BLANCA MIRYAM AREVALO MORENO				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51591059				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	2/04/1959				
3.4. EDAD: (años)	63 años	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	SALUD TOTAL

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	90	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	39,2
4.2. Talla actual (cm):	151,5	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD GRADO 2		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

ES IMPORTANTE ASISTIR A CONTROL POR NUTRICION DONDE SE PUEDA PROYECTAR UN PLAN DE ALIMENTACION Y OBJETIVOS NUTRICIONALES INDIVIDUALIZADOS Y ACORDE A LAS NECESIDADES.
DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	8/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		MARIA ANTONIA ALARCON PATIÑO					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41579460					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:		25/03/1953					
3.4. EDAD: (años)	70 años	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	CAPITAL SALUD		

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	95	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	38,8
4.2. Talla actual (cm):	156,5	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD GRADO 2		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

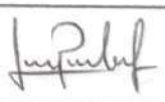
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

ES IMPORTANTE ASISTIR A CONTROL POR NUTRICION DONDE SE PUEDA PROYECTAR UN PLAN DE ALIMENTACION Y OBJETIVOS NUTRICIONALES INDIVIDUALIZADOS Y ACORDE A LAS NECESIDADES.
DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
		Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	8/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	OLADIA TELLEZ DE BARRERA					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41517218					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	2/12/1947					
3.4. EDAD: (años)	75 años	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	SURAMERICANA	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	77	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	35,9
4.2. Talla actual (cm):	146,4	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD GRADO 2		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

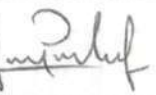
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	X
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

ES IMPORTANTE ASISTIR A CONTROL POR NUTRICION DONDE SE PUEDA PROYECTAR UN PLAN DE ALIMENTACION Y OBJETIVOS NUTRICIONALES INDIVIDUALIZADOS Y ACORDE A LAS NECESIDADES.
DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
		Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	8/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		MARIELA GONZALEZ AYALA					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		51565439					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:		9/11/1960					
3.4. EDAD: (años)	62 años	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	CAPITAL SALUD		

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	79	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	35,1
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD GRADO 2		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

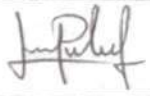
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

ES IMPORTANTE ASISTIR A CONTROL POR NUTRICION DONDE SE PUEDA PROYECTAR UN PLAN DE ALIMENTACION Y OBJETIVOS NUTRICIONALES INDIVIDUALIZADOS Y ACORDE A LAS NECESIDADES.
DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	6/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	ANA LEONOR HERNANDEZ GONZALEZ				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41658293				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	8/06/1948				
3.4. EDAD: (años)	74 años	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	SANITAS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	68,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	30,8
4.2. Talla actual (cm):	149	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD GRADO 1		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

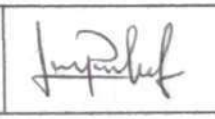
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

ES IMPORTANTE ASISTIR A CONTROL POR NUTRICION DONDE SE PUEDA PROYECTAR UN PLAN DE ALIMENTACION Y OBJETIVOS NUTRICIONALES INDIVIDUALIZADOS Y ACORDE A LAS NECESIDADES.
DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	6/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	AIDA LILIA VARGAS DE MORENO				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	35455694				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	22/11/1956				
3.4. EDAD: (años)	66 años	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	SALUD TOTAL

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	73	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	30,4
4.2. Talla actual (cm):	155	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD GRADO 1		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

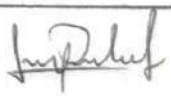
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

ES IMPORTANTE ASISTIR A CONTROL POR NUTRICION DONDE SE PUEDA PROYECTAR UN PLAN DE ALIMENTACION Y OBJETIVOS NUTRICIONALES INDIVIDUALIZADOS Y ACORDE A LAS NECESIDADES.
DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	6/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	MARIA BETULIA SANCHEZ CALDERON				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	35463333				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	15/09/1940				
3.4. EDAD: (años)	82 años	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	COLSUBSIDIO

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	57,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	30,4
4.2. Talla actual (cm):	137,5	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD GRADO 1		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

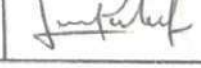
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

ES IMPORTANTE ASISTIR A CONTROL POR NUTRICION DONDE SE PUEDA PROYECTAR UN PLAN DE ALIMENTACION Y OBJETIVOS NUTRICIONALES INDIVIDUALIZADOS Y ACORDE A LAS NECESIDADES.
DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/06/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	803/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	MARIA FABIOLA RINCON GUZMAN				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	35463402				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	16/02/1959				
3.4. EDAD: (años)	64 años	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	COMPENSAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	70	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	33,8
4.2. Talla actual (cm):	144	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD GRADO 1		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

ES IMPORTANTE ASISTIR A CONTROL POR NUTRICION DONDE SE PUEDA PROYECTAR UN PLAN DE ALIMENTACION Y OBJETIVOS NUTRICIONALES INDIVIDUALIZADOS Y ACORDE A LAS NECESIDADES.
DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/06/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	8/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	MANUEL ANTONIO BUITRAGO MORALES				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19168829				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	5/05/1952				
3.4. EDAD: (años)	70 años	3.5. SEXO:	HOMBRE	3.6 EPS:	CAPITAL SALUD

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	91	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	29,7
4.2. Talla actual (cm):	175	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	8/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	ROSA ESTHER ORTIZ DE PANQUEBA				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	24087851				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	13/11/1936				
3.4. EDAD: (años)	86 años	3.5. SEXO:	MUJER	3.6 EPS:	NUEVA EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	55	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,7
4.2. Talla actual (cm):	141	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

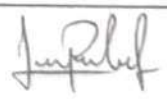
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
		Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	8/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	JOSE ANTONIO PACAVITA SUESCA				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	4046270				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	22/03/1963				
3.4. EDAD: (años)	59 años	3.5. SEXO:	HOMBRE	3.6 EPS:	FAMISANAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	68,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28,1
4.2. Talla actual (cm):	156	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

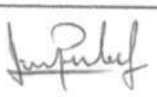
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	8/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	OLGA SANTANA CASALLAS				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	24010676				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	31/10/1961				
3.4. EDAD: (años)	61 años	3.5. SEXO:	MUJER	3.6 EPS:	CAPITAL SALUD

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	55	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,7
4.2. Talla actual (cm):	141	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

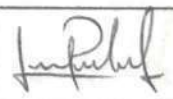
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
		Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		OLGA LUCIA CORTES DIAZ					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41781187					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:		25/09/1957					
3.4. EDAD: (años)	65 años	3.5. SEXO:	MUJER	3.6 EPS:	ALIANSALUD		

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	64,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28,7
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

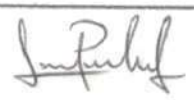
Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	ANA SILVIA MAHECHA				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20685212				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	16/02/1950				
3.4. EDAD: (años)	73 años	3.5. SEXO:	MUJER	3.6 EPS:	CAPITAL SALUD

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	64,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	29,1
4.2. Talla actual (cm):	149	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
		Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	LUZ MILA CAMPOS LOPEZ				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41634007				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	2/04/1954				
3.4. EDAD: (años)	68 años	3.5. SEXO:	MUJER	3.6 EPS:	FAMISANAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	67,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28
4.2. Talla actual (cm):	155,5	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

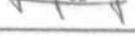
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo 12022016490 - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/07/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	EVA MARIA CARDENAS DE CARO				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	35465922				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	16/12/1953				
3.4. EDAD: (años)	69 años	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	NUEVA EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	62	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	34
4.2. Talla actual (cm):	135	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD GRADO 1		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

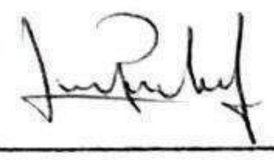
Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

ES IMPORTANTE ASISTIR A CONTROL POR NUTRICION DONDE SE PUEDA PROYECTAR UN PLAN DE ALIMENTACION Y OBJETIVOS NUTRICIONALES INDIVIDUALIZADOS Y ACORDE A LAS NECESIDADES.
DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		LOTE 9 - USAQUEN				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		22/03/2022				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		MERCEDES SANABRIA PINEDA				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:		41340307				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:		28/12/1945				
3.4. EDAD: (años)	77 años	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	NUEVA EPS	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	82	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	32,8	
4.2. Talla actual (cm):	158	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD GRADO 1			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:				
4.8. Talla estimada (cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

ES IMPORTANTE ASISTIR A CONTROL POR NUTRICION DONDE SE PUEDA PROYECTAR UN PLAN DE ALIMENTACION Y OBJETIVOS NUTRICIONALES INDIVIDUALIZADOS Y ACORDE A LAS NECESIDADES.
DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	LOTE 9 - USAQUEN
2 FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	22/07/2021

3 DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR	LUIS ALFONSO OTAVO PEÑA				
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19099198				
3.3 FECHA DE NACIMIENTO	22/07/1949				
3.4 EDAD (años)	73 años	3.5 SEXO	HOMBRE	3.6 EPS	COMPENSAR

4 DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1 Peso actual (kg)	76	4.4 Peso anterior(kg)		4.5 IMC (kg/m²)	31
4.2 Talla actual (cm)	156,5	4.6 Dx Según IMC	OBESIDAD GRADO 1		
4.3 Altura de rodilla (cm)		4.7 % Perdida o Ganancia			
4.8 Talla estimada (cm)					

5 ANTECEDENTES CLÍNICOS

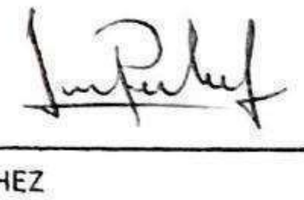
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	X
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:	HERNIA MULTIPLE		

6 RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	SI

7 RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

ES IMPORTANTE ASISTIR A CONTROL POR NUTRICION DONDE SE PUEDA PROYECTAR UN PLAN DE ALIMENTACION Y OBJETIVOS NUTRICIONALES INDIVIDUALIZADOS Y ACORDE A LAS NECESIDADES.
DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	CLAUDINA BETANCURT FIERRO				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51830360				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	27/08/1947				
3.4. EDAD: (años)	75 años	3.5. SEXO:	MUJER	3.6 EPS:	CAPITAL SALUD

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	79	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	33,6
4.2. Talla actual (cm):	153,3	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD GRADO 1		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	X
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica	X	Respiratorias	X
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

ES IMPORTANTE ASISTIR A CONTROL POR NUTRICION DONDE SE PUEDA PROYECTAR UN PLAN DE ALIMENTACION Y OBJETIVOS NUTRICIONALES INDIVIDUALIZADOS Y ACORDE A LAS NECESIDADES.
DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		LOTE 9 - USAQUEN					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		22/03/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		BLANCA LILIA CARVAJAL					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		21066433					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:		20/11/1952					
3.4. EDAD: (años)	70 años	3.5. SEXO:	MUJER	3.6 EPS:	CAPITAL SALUD		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	71,7	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	33		
4.2. Talla actual (cm):	147,5	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD GRADO 1				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:					
4.8. Talla estimada (cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

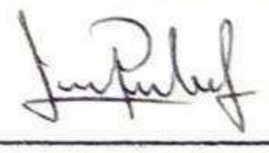
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

ES IMPORTANTE ASISTIR A CONTROL POR NUTRICION DONDE SE PUEDA PROYECTAR UN PLAN DE ALIMENTACION Y OBJETIVOS NUTRICIONALES INDIVIDUALIZADOS Y ACORDE A LAS NECESIDADES.
DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA		LOTE 9 - USAQUEN				
2 FECHA DE DILIGENCIAMIENTO		22/03/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		ANA CECILIA ROMERO GOMEZ				
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD		35464323				
3.3 FECHA DE NACIMIENTO:		22/02/1960				
3.4 EDAD (años)	63 años	3.5 SEXO:	MUJER	3.6 EPS:	NUEVA EPS	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1 Peso actual (kg):	67	4.4 Peso anterior(kg):		4.5 IMC (kg/m²):	30,6	
4.2 Talla actual (cm):	148	4.6 Dx Según IMC:	OBESIDAD GRADO 1			
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7 % Perdida o Ganancia:				
4.8 Talla estimada (cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

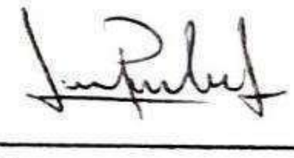
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

ES IMPORTANTE ASISTIR A CONTROL POR NUTRICION DONDE SE PUEDA PROYECTAR UN PLAN DE ALIMENTACION Y OBJETIVOS NUTRICIONALES INDIVIDUALIZADOS Y ACORDE A LAS NECESIDADES.
DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023					
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	MARIA MARGARITA SANCHEZ MORENO					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41302051					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	6/05/1940					
3.4. EDAD: (años)	82 años	3.5. SEXO:	MUJER	3.6 EPS:	CAPITAL SALUD	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	61,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	30,9	
4.2. Talla actual (cm):	141	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD GRADO 1			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:				
4.8. Talla estimada (cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

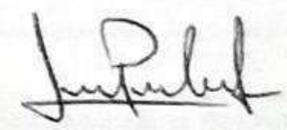
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica	X	Respiratorias	X
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	SI

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

ES IMPORTANTE ASISTIR A CONTROL POR NUTRICION DONDE SE PUEDA PROYECTAR UN PLAN DE ALIMENTACION Y OBJETIVOS NUTRICIONALES INDIVIDUALIZADOS Y ACORDE A LAS NECESIDADES.
DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

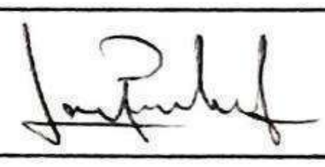
VALORACIÓN NUTRICIONAL							
1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		LOTE 9 - USAQUEN					
2 FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		6/3/2023					
3 DATOS GENERALES							
3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		EPIMENIO PEDRAZA					
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD		17082250					
3.3 FECHA DE NACIMIENTO:		2/11/1942					
3.4 EDAD: (años)	80 años	3.5 SEXO:	HOMBRE	3.6 EPS:	NUEVA EPS		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	63,2	4.4 Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25		
4.2. Talla actual (cm):	159	4.6. Dx Según IMC:	NORMAL				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:					
4.8. Talla estimada (cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

INCLUIR TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS A DIARIO EN LAS PORCIONES ADECUADAS.
CONSUMIR 5 PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS.
TENER HORAS DE DESCANSO OPTIMAS.
LLEVAR HABITOS DE HIGIENE A DIARIO COMO BAÑO, LAVADO DE DIENTES Y MANOS.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.
REALIZAR ACTIVIDADES RECREATIVAS EN FAMILIA.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		LOTE 9 - USAQUEN				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		28/03/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		MARIA DEL CARMEN BUITRAGO BALLESTEROS				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41711468				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:		15/03/1958				
3.4. EDAD: (años)	65 años	3.5. SEXO:	MUJER	3.6 EPS:	SALUD TOTAL	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	70,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27	
4.2. Talla actual (cm):	161,5	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:				
4.8. Talla estimada (cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis	X	Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	28/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	MARIA DOLORES HERNANDEZ				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	24030167				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	25/01/1941				
3.4. EDAD: (años)	82 años	3.5. SEXO:	MUJER	3.6 EPS:	CAPITAL SALUD

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	61,8	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	29
4.2. Talla actual (cm):	146	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

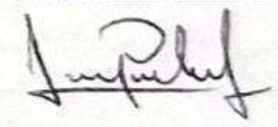
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis	X	Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA		LOTE 9 - USAQUEN				
2 FECHA DE DILIGENCIAMIENTO		28/03/2023				
3 DATOS GENERALES						
3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR		MARIA VISITACION ALFEREZ				
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41484899				
3.3 FECHA DE NACIMIENTO		2/07/1950				
3.4 EDAD (años)	72 años	3.5 SEXO	MUJER	3.6 EPS	CAPITAL SALUD	
4 DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1 Peso actual (kg):	61,8	4.4 Peso anterior(kg):		4.5 IMC (kg/m²):	29	
4.2 Talla actual (cm):	146	4.6 Dx Según IMC:	SOBREPESO			
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7 % Perdida o Ganancia:				
4.8 Talla estimada (cm):						

5 ANTECEDENTES CLÍNICOS

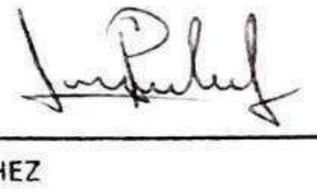
Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica	X	Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6 RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7 RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	*28/03/2023*

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	JOSE DEL CARMEN FURQUE RODRIGUEZ				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19105710				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	19/04/1950				
3.4. EDAD: (años)	72 años	3.5. SEXO:	HOMBRE	3.6 EPS:	SALUD TOTAL

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	67	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,9
4.2. Talla actual (cm):	155	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

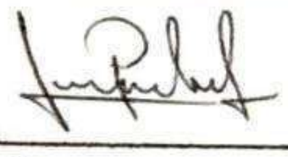
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica	X	Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:	PROSTATA		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	28/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	SOCORRO DURAN DE BECERRA				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41344363				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	13/08/1944				
3.4. EDAD: (años)	78 años	3.5. SEXO:	MUJER	3.6 EPS:	NUEVA EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	61	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,7
4.2. Talla actual (cm):	148,5	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis	X	Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	*28/03/2023*

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	LUZ MILA LEMUS				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41495858				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	18/05/1950				
3.4. EDAD: (años)	72 años	3.5. SEXO:	MUJER	3.6 EPS:	CAPITAL SALUD

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	57,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,3
4.2. Talla actual (cm):	145	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

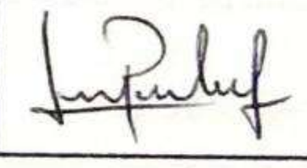
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		LOTE 9 - USAQUEN					
2 FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		28/03/2023					
3 DATOS GENERALES							
3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		MARIA TERESA PEÑA DE SETINA					
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41442986					
3.3 FECHA DE NACIMIENTO:		25/01/1946					
3.4 EDAD (años)	77 años	3.5 SEXO:	MUJER	3.6 EPS:	CAPITAL SALUD		
4 DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	66,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5 IMC (kg/m²):	28		
4.2. Talla actual (cm):	154	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:					
4.8. Talla estimada (cm):							

5 ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica	X	Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6 RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7 RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	MARY ALVAREZ GAVIRIA				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	32679915				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	7/08/1956				
3.4. EDAD: (años)	66 años	3.5. SEXO:	MUJER	3.6 EPS:	CAPITAL SALUD

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	29,2
4.2. Talla actual (cm):	144	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

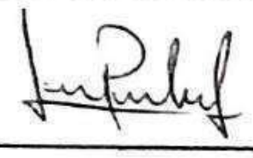
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	LOTE 9 - USAQUEN
2 FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	22/03/2023

3 DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	AMPARO MALTES TRUJILLO				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	26541024				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	29/10/1952				
3.4. EDAD: (años)	70 años	3.5. SEXO:	MUJER	3.6 EPS:	CAPITAL SALUD

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	29,3
4.2. Talla actual (cm):	143	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

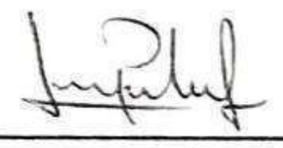
Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		LOTE 9 - USAQUEN				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		22/03/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		TERESA MAGGI				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		26548101				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:		22/09/1947				
3.4. EDAD: (años)	75 años	3.5. SEXO:	MUJER	3.6 EPS:	CAPITAL SALUD	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	58,8	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,6	
4.2. Talla actual (cm):	146	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:				
4.8. Talla estimada (cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	GUILLERMA MORA MORA				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	21165280				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	14/02/1945				
3.4. EDAD: (años)	78 años	3.5. SEXO:	MUJER	3.6 EPS:	POLICIA NACIONAL

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	68,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,6
4.2. Talla actual (cm):	157,5	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

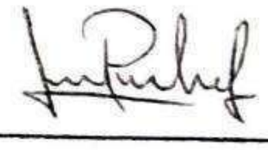
Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	BLANCA INES ORTIZ DE PINILLA				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	23797865				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	1/12/1950				
3.4. EDAD: (años)	72 años	3.5. SEXO:	MUJER	3.6 EPS:	FAMISANAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	68,8	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28,8
4.2. Talla actual (cm):	154,5	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

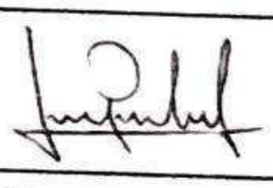
Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	MARIA LUISA LOPEZ DE CADENA				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	23823096				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	22/04/1947				
3.4. EDAD: (años)	75 años	3.5. SEXO:	MUJER	3.6 EPS:	FAMISANAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	62,8	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	29,1
4.2. Talla actual (cm):	147	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

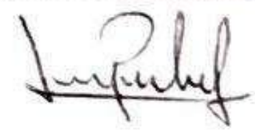
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código FOR-PSS-563 Versión 0 Fecha Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA			LOTE 9 - USAQUEN			
2 FECHA DE DILIGENCIAMIENTO			29/04/2021			
3 DATOS GENERALES						
3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR			JAIRO GUILLERMO CASTIBLANCO			
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD			79252618			
3.3 FECHA DE NACIMIENTO			31/12/1958			
3.4 EDAD (años)	64 años		3.5 SEXO	HOMBRE	3.6 EPS	SANITAS
4 DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1 Peso actual (kg)	74		4.4 Peso anterior(kg)		4.5 IMC (kg/m²)	27,5
4.2 Talla actual (cm)	164		4.6 Dx Según IMC	SOBREPESO		
4.3 Altura de rodilla (cm)			4.7 % Perdida o Ganancia			
4.8 Talla estimada (cm)						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

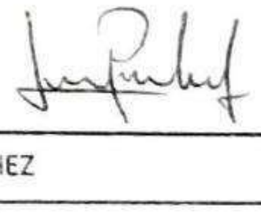
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis	X	Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
		Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	6/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	JAIRO ENRIQUE CAMPOS				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19152137				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	16/02/1951				
3.4. EDAD: (años)	72 años	3.5. SEXO:	HOMBRE	3.6 EPS:	CAPITAL SALUD

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	70	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	29,1
4.2. Talla actual (cm):	155	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

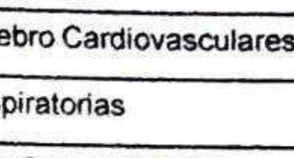
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica	X	Respiratorias	X
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	8/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	MARIA ROSALBA PEREZ DE SANCHEZ				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51626281				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	20/09/1958				
3.4. EDAD: (años)	64 años	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	SANITAS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	67	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	29,6
4.2. Talla actual (cm):	150,5	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

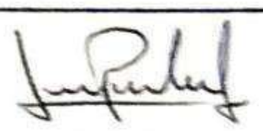
Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	8/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	FLORELIA GALEANO RIVERA				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	28032362				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	1/11/1961				
3.4. EDAD: (años)	76 años	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	SERVISALUD

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	63,9	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,3
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

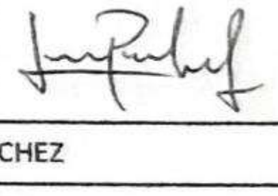
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		LOTE 9 - USAQUEN				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO		8/03/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		JULIO ROBERTO TORRES PAEZ				
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD		17079042				
3.3 FECHA DE NACIMIENTO:		29/04/1943				
3.4. EDAD: (años)	79 años	3.5 SEXO:	HOMBRE	3.6 EPS:	SANITAS	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	65,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28,4	
4.2. Talla actual (cm):	152	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:				
4.8. Talla estimada (cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

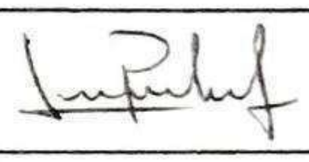
VALORACIÓN NUTRICIONAL							
1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA			LOTE 9 - USAQUEN				
2 FECHA DE DILIGENCIAMIENTO			MAYO 2022				
3 DATOS GENERALES							
3.1 NOMBRE (S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR			MARIA AMPARO SUAREZ PASCAGAZA				
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD			20491203				
3.3 FECHA DE NACIMIENTO			1/05/1959				
3.4 EDAD (años)	63 años		3.5 SEXO	Femenino	3.6 EPS	CAPITAL SALUD	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1 Peso actual (kg)	82		4.4 Peso anterior(kg):		4.5 IMC (kg/m²):	28.9	
4.2 Talla actual (cm)	168,5		4.6 Dx Según IMC	SOBREPESO			
4.3 Altura de rodilla (cm)			4.7 % Perdida o Ganancia:				
4.8 Talla estimada (cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:	HIPOGLICEMIA		

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	8/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	ANA FIDELA ACOSTA DE ACOSTA				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20545504				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	8/11/1947				
3.4. EDAD: (años)	75 años	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	CAPITAL SALUD

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	73	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28,5
4.2. Talla actual (cm):	160	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

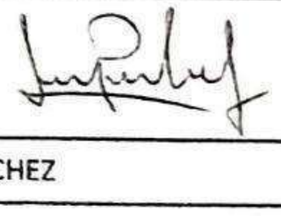
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	8/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	MARIELA VERA DE TORRES				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20489273				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	10/03/1948				
3.4. EDAD: (años)	75 años	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	CAPITAL SALUD

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	64	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28,3
4.2. Talla actual (cm):	150,3	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

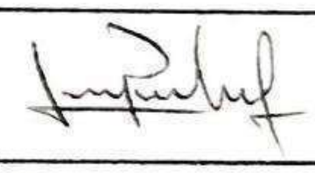
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	8/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	GONZALO OCAMPO VARON				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	11333193				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	19/05/1952				
3.4. EDAD: (años)	70 años	3.5. SEXO:	HOMBRE	3.6 EPS:	CAPITAL SALUD

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	75,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27
4.2. Talla actual (cm):	167	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA.
CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS.
INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

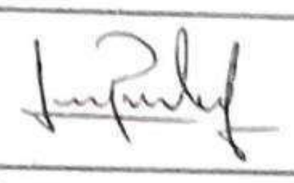
Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

ALCALDIA MAYOR DE BOGOTA D.C SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-564 Versión: 0 Fecha: Memo I2022018480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:			LOTE 9 - USAQUEN				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:			8/03/2023				
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:			MARIA AMPARO HERRERA VALENZUELA				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD			20471252				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:			30/04/1956				
3.4. EDAD: (años)	66 años		3.5. SEXO:	MUJER	3.6 EPS:	FAMISANAR	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	60,6		4.4. Peso anterior(kg):			4.5. IMC (kg/m²):	26,8
4.2. Talla actual (cm):	145		4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO			
4.3. Altura de rodilla (cm):			4.7. % Perdida o Ganancia:				
4.8. Talla estimada (cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica	X	Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:	COLON IRRITABLE		
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							NO
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
DISMINUIR EL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS COMO: PASTA, PAPA, PLATANO Y PRODUCTOS DE PANADERIA. CAMBIAR LA INGESTA DE JUGOS Y BEBIDAS AZUCARADAS POR FRUTAS ENTERAS Y AGUA. EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS, ASI COMO PREPARACIONES FRITAS. INCREMENTAR LAS PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA. PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.							

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	LOTE 9 - USAQUEN
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	*2/05/2023*

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	EVARISTA GONZALEZ CRISTANCHO				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41352636				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	09/01/1932				
3.4. EDAD: (años) 81 años	3.5. SEXO:	MUJER	3.6 EPS:	CAPITAL SALUD	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	52	4.4. Peso anterior(kg):		4.5 IMC (kg/m²)	26,5
4.2. Talla actual (cm):	140	4.6. Dx Según IMC:	NORMAL		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologias	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	NO

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

INCLUIR TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS A DIARIO EN LAS PORCIONES ADECUADAS.
CONSUMIR 5 PORCIONES DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL DIA.
EVITAR EL CONSUMO DE GASEOSAS, PRODUCTOS INDUSTRIALIZADOS ALTOS EN AZUCAR Y GRASAS.
TENER HORAS DE DESCANSO OPTIMAS.
LLEVAR HABITOS DE HIGIENE A DIARIO COMO BAÑO, LAVADO DE DIENTES Y MANOS.
PRACTICAR CON REGULARIDAD ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LAS CONDICIONES DE MOVILIDAD.
REALIZAR ACTIVIDADES RECREATIVAS EN FAMILIA.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	LIZETH PAOLA SANCHEZ SANCHEZ	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	CC: 1019067315 MND 05877	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	FABIAN SANCHEZ	
9.1. CÉDULA:	1018403128	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar deacuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner